



URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES

4 octubre 22-2 junio 2023
2022ko urriak 4tik 2023ko ekainak 2 arte

INFORMACIÓN GENERAL

1. INICIO DE LAS ACTIVIDADES:

Actividades deportivas, culturales y musicales: Darán comienzo la semana del 3 de octubre en el día que les corresponde

Actividades infantiles y juveniles: Las inscripciones a cada servicio se realizarán en los mismos plazos y condiciones que las deportivas, musicales y culturales, pero su comienzo se retrasará para poder organizar los grupos y turnos. Se avisará del inicio de los mismos a todas las personas inscritas.

2. INSCRIPCIONES

Personas empadronadas: Del 24 al 29 de septiembre con prioridad . También podrán apuntarse a partir del 29 pero perderán la prioridad.

Resto de personas usuarias: Del 29 de septiembre en adelante si hay plazas libres

Periodo de prueba: Durante la primera semana de actividad, del 3 al 9 de octubre, las personas que tengan dudas respecto a alguna actividad podrán asistir a las clases y formalizar la inscripción después de probar, siempre y cuando queden plazas libres, es decir, no se les guardará la plaza.

- a. Será imprescindible rellenar una hoja de inscripción que estará a disposición de las personas interesadas en el polideportivo.
- b. En el caso de las actividades que no requieren pago, también es indispensable inscribirse en la actividad rellenando la hoja que se facilitará en el polideportivo o en el propio servicio.
- c. Durante el período de inscripción, y en caso de que haya más solicitudes que plazas, tendrán prioridad las personas bonificadas.

3. CONDICIONES DE PAGO DE LAS ACTIVIDADES :

- a. El pago se realizará con tarjeta, mediante transferencia o en metálico a través de la máquina colocada en el polideportivo en el horario de presencia de personal de control de accesos.
- b. En el caso de los cursos cuya cuantía sea menor o igual a 100, se descontará la cuantía total de una sola vez, al hacer la inscripción, y en el caso de que la cuantía a pagar sea más de 100 € las personas empadronadas tendrán la opción de pagar el 50% al realizar la inscripción y el otro 50% durante el mes de enero.
- c. La plaza no estará formalizada hasta que se realice el pago de la misma
- d. El hecho de abandonar el curso antes de su finalización no exime del pago total del mismo.
- e. Aún realizando la inscripción una vez comenzado el curso, se abonará la totalidad del mismo

4. REDUCCIONES DE PRECIO

- a. Para acceder a la tasa bonificada se deberá acreditar el empadronamiento en el municipio o tener un grado de discapacidad declarado de al menos el 30% .
- b. Se entiende por persona empadronada a efectos del presente epígrafe a la persona que figura inscrita en el padrón de habitantes del municipio de Ribera Baja como mínimo dos meses antes de la fecha de solicitud de la bonificación.

Las personas que adquieran alguna deuda con el consistorio, aunque reúnan las condiciones para acceder a la tasa bonificada, no podrán hacer uso de la misma, pagando las tasas generales

5. OBSERVACIONES DE INTERÉS

- a. En el caso de las actividades deportivas y culturales (a excepción de las musicales y gimnasia de mantenimiento) será necesario un mínimo de 8 personas para la realización de cada curso . En el caso de la actividad de Ciclo indoor, el mínimo para la realización de la misma será de 5 participantes.
- b. Cambios de turno en las actividades: Los cambios de turno deberán solicitarse en el Ayuntamiento y acreditar la necesidad. No se autorizarán más de un 20% y su autorización estará condicionada a que el aforo no esté completo.
- c. Si el nº de asistencias decreciese durante el transcurso de alguno de los cursos, el Ayuntamiento se reserva la posibilidad de suspenderlo (haciendo la devolución proporcional de la inscripción)
- d. Todas las actividades son de iniciación, y se irán adaptando al nivel del grupo
- e. Los precios de las distintas actividades se fijan de acuerdo a las tarifas aprobadas en las ordenanzas fiscales municipales. En caso de errores tipográficos prevalecerán éstas últimas

INFORMAZIO OROKORRA

1. JARDUEREN HASIERA:

Kirol, musika eta kultura-jarduerak: urriaren 3ko astean hasiera emango diote dagokien egunean

Haurrentzako eta gazteentzako jarduerak: zerbitzu bakoitzerako izen-emateak kirol, musika eta kultura-jardueren epe eta baldintza berberetan egingo dira, baina hasiera atzeratu egingo da, zerbitzua zein talde eta txandan eman daitekeen antolatu ahal izateko. Izena eman duten pertsona guztiei emango zaie horien hasieraren berri.

2. INSKRIPZIOAK

Erroldatuek: irailaren 24tik 29ra lehentasunarekin. 29tik aurrera ere apuntatu daitezke baina lehentasuna galduko dute.

Gainerako erabiltzaileak: irailaren 29tik aurrera plaza librean geratzen badira.

Probatzeko epea: jardueraren lehen astean, urriaren 3tik 9ra bitartean, jardueraren baten inguruan zalantzak dituzten pertsonak kurtsoetara joan ahal izango dute eta, probatu ondoren, izena eman ahal izango dute, baldin eta plaza libre geratzen bada, hau da, plaza ez zaie gordeko.

- a. Nahitaezkoa izango da inskripzio-orri bat betetzea. Orri hori interesatuen eskura egongo da kiroldegian.
- b. Ordainketarik behar ez duten jardueren kasuan, ezinbestekoa da, halaber, jardueran izena ematea, kiroldegian edo zerbitzuan bertan emango den orria betez.
- c. Izena emateko aldian, plaza baino eskabide gehiago egonez gero, bonifikazioa duten pertsonak izango dute lehentasuna.

3. ORDAINTZEKO BALDINTZAK:

- a. Ordainketa txartelaz, edo eskuz polikiroldegian egin daiteke bertan dagoen makinan. Norbait eskatzekotan, udaletxeko kontu korronteko zenbakia eskeinitu zaio.
- b. Ordainketa 100 euro edo 100 euro baino gutxiago izatekotan, izen emate momentuan kobratuko da eta 100 € baino gehiago izatekotan, bonifikatuek aukera izango dute ordainketa bi txandatan egiteko : lehenengoa, izen emate momentuan eta bigarrena, urtarrian
- c. Ordainketa egin arte plaza ez da gauzatuko.
- d. Ikastaroa bukatu baino lehen parte hartzeari utziz gero, ez da dirurik itzuliko
- e. Nahiz eta beranduago apuntatu, kurtso guztia ordaindu behar da

4. KUOTA MURRIZTUAK

- a. Kuota hobaria ordaintzeko udalan erroldatua edo bestela %30ko desgaitasuna duela frogatu behar da.
- b. Erroldatu bezala onartzeko, inskripzioa egiterako orduan udalan gutxienez aurreko bi hilabetetan erroldatu moduan egon behar izan da .
- c. Udalarekin zorra baten bat duten pertsonak, naiz eta bonifikatua izateko baldintzak bete, ezin izango dute erabili, eta kuota orokorrak ordaindu beharko dute

5. INFORMAZIO INTERESGARRIA

- a. Gutxienez 8 partaide egon behar dira kurtso bat aurrera ateratzeko kirol eta kultur jardueretan (musika eta mantentze gimnasia izan ezik). Spining-en kasuan 5 da gutxiengoa .
- b. Txanden aldaketak udaletxean eskatu behar dira, eta aldaketa horren beharra abermatu behar da. Udalak bakarrik onartuko du .kurtso bakoitzeko %20a eta baimena emateko, beharrezkoa izango da edukiera osoa ez izatea.
- c. Kurtsoan zehar parte-hartzaileek taldean parte hartzeari utziz gero, Udalak ekintza modifikatu edo bertan behera utzi ahal izango du, diruaren portzentaia bueltatuz
- d. Jarduera guztiak dira oinarritutakoak eta taldearen erdurara moldatuko dira.
- e. Jardueren prezioak udal ordenatza fiskaletan onetsitako tarifen arabera izango dira. Tipografia akatsen bat izanez gero, azken horiek hartuko dira aintzat.

IRAILA	URRIA	AZAROA	ABENDUA
AL. AS. AZ. OG. OR. LR. IG.	AL. AS. AZ. OG. OR. LR. IG.	AL. AS. AZ. OG. OR. LR. IG.	AL. AS. AZ. OG. OR. LR. IG.
1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30	26 27 28 29 30 31
	31		
URTARRILA	OTSAILA	MARTXOA	APIRILA
AL. AS. AZ. OG. OR. LR. IG.	AL. AS. AZ. OG. OR. LR. IG.	AL. AS. AZ. OG. OR. LR. IG.	AL. AS. AZ. OG. OR. LR. IG.
1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
9 10 11 12 13 14 15	6 7 8 9 10 11 12	6 7 8 9 10 11 12	6 7 8 9 10 11 12
16 17 18 19 20 21 22	13 14 15 16 17 18 19	13 14 15 16 17 18 19	13 14 15 16 17 18 19
23 24 25 26 27 28 29	20 21 22 23 24 25 26	20 21 22 23 24 25 26	20 21 22 23 24 25 26
30 31	27 28	27 28 29 30 31	27 28 29 30 31
MAIATZA			
AL. AS. AZ. OG. OR. LR. IG.			
1 2 3 4 5 6 7			
8 9 10 11 12 13 14			
15 16 17 18 19 20 21			
22 23 24 25 26 27 28			
29 30 31			

Trimestres/Hiruhilabeteak

1º 3/10/2022-23/12/2022

2º 10/01/2023-19/03/2023

3º 20/03/2023-2/06/2023

PERIODOS NO LECTIVOS

Los días marcados en rojo en el calendario no habrá actividad, excepto en los servicios de ludoteca, ludoklub y Gazteklub, que sí podrán tener actividad una vez se inicie la programación de estos servicios.

ESKOLARIK GABEKO EGUNAK

Oriz markatutako egunetan ez dira ekintzarik egongo. Honen salbuespenak Gazteklub, ludokluba eta ludoteka izan daitezke, egun hauetan ekintza bereziak antolatu daitezkelako serbitzuak berriro hasten direnean..

LUDETEKA-LUDOKLUB-GAZTEKLUB

Es necesario que las personas interesadas se apunten en el mismo plazo que al resto de actividades para poder organizar los turnos y grupos. Una vez sepamos el número de personas inscritas en cada servicio procederemos a su organización y se informará del comienzo. Podemos adelantar que la ludoteca se planteará en horario de 17:00 a 18:00 y a la hora de hacer la inscripción es necesario indicar el día de preferencia de lunes a jueves. Intentaremos tenerlo en cuenta, aunque los grupos finales dependerán del número de inscritos en cada día. El Ludoklub y gazteklub será los viernes y fines de semana y no es necesario indicar preferencia.

Beharrezkoa da interesdunek gainerako jardueretan ematen duten epe berean izena ematea, txandak eta taldeak antolatu ahal izateko. Zerbitzu bakoitzean izena eman duten pertsonen kopurua jakin ondoren, horiek antolatuko ditugu eta horien hasieraren berri emango dugu. Aurreratu dezakegu ludoteka 17: 00etatik 18: 00etara izango dela, eta izena ematerakoan beharrezkoa dela astelehenetik ostegunera lehentasunezko eguna adieraztea. Ludokluba eta gaztekluba ostiral eta asteburuetan izango dira eta ez da beharrezkoa lehentasuna adieraztea.

MUSICA/MUSIKA

JARDUERA/ACTIVIDAD	TASA ARRUNTA/ PRECIO GENERAL	TASA BONIFIKATUA/TASA BONIFICADA
HAURRAK/ INFANTIL(5 a 7 urte/años)	210,00 € / kurtsoa	210,00 € / kurtsoa
Abesbatza /Coro: Asteazkena/miércoles (No es necesario pertenecer al coro del municipio)	45,00 € / kurtsoa	45,00 € / kurtsoa
Herriko koruaren entsaioak (osteguna)/ Ensayos coro del municipio Jueves	45 €/ Kurtsoa	45 €/ Kurtsoa
COMBO (Taldean jotzen/tocar en grupo)	315,00 € / kurtsoa	315,00 € / kurtsoa
LENGUAIA MUSIKALALENGUAJE MUSICAL/	180,00 € / kurtsoa	180,00 € / kurtsoa
INSTRUMENTO– Banaka/individual (tienen que tener hecho o inscribirse a lenguaje musical)	600,00 € / kurtsoa	405,00 € / kurtsoa
INSTRUMENTO (taldean/en grupo)	315,00 € / kurtsoa	315,00 € / kurtsoa

Iscripciones en el polideportivo en la misma forma y plazo que las actividades deportivas. Día de reunión: La reunión se realizará el lunes 26 de septiembre a las 18:00. Se avisará a todos los inscritos del día exacto de la misma.

Izen emateak: Kirol jardueren modu eta epe berean, kiroldegiko inskripzioak. Bilera eguna: bilera irailak 26an egingo da. 18:00tan. Inskribatutako guztiei horren egun zehatzaren berri emango zaie.

EKINTZA ACTIVIDAD	EGUNAK DIAS	ORDUA HORA	ADINA /EDAD	PREZIO/PRECIO ARRUNTA	PREZIO PRECIO bonificado
Kirol ekintzak/ actividades deportivas					
Step-Gap <u>mañanas</u> /goizez	M-J/ AR-OG	10:00-11:00	+16	200 €	100 €
Pilates mañanas/ goizez/	M-J/ AR-OG	11:00-12:00	+16	200 €	100 €
Zumba	L-X/ AL-AZ	20:15-21:15	+16	200 €	100 €
Pilates Manzanos	L /AL	19:00-20:00	+16	100 €	50 €
Zumba manzanos	X/AZ	19:00-20:00	+16	100 €	50 €
Ciclo indoor1	M-J/ AR-OG	18:00-19:00	+16	200 €	100 €
Ciclo indoor 2	M-J /AR-OG	19:00-20:00	+16	200 €	100 €
Ciclo indoor 3	L-X/AL-AZ	10:00-11:00	+16	200 €	100 €
Yoga	L-X / AL-AZ	19:00-20:00	+16	200 €	100 €
Mantentze gimnasia/Gimnasia mantenimiento	L-X/AL-AZ	11:00-12:00	+60	200 €	100 €
G.A.P	M-J / AR-OG	20:00-21:00	+16	200 €	100 €
Pádel 1 (trimestral/hiruhilabetekoa)	L/AL	19:00-20:00	+16	100 €	50 €
Pádel 2 (trimestral/hiruhilabetekoa)	J/OG	19:00-20:00	+16	100 €	50 €
Umeentzako pádel infantil 1 (trimestral/hiruhilabetekoa)	L/AL	18:00-19:00	+6	100 €	50 €
Umeentzako pádel infantil 2 (trimestral/hiruhilabetekoa)	J/OG	18:00-19:00	+6	100 €	50 €
Body Pump1	L-X/ AL-AZ	18:45-19:45	+14	200 €	100 €
Kangoo	X/AZ	16:15-17:15	+16	100 €	50 €
Bailes Urbanos	V	17:45-18:45	+7	100 €	50 €
Euskal Dantzak	V	18:45-19:45	+14	100 €	50 €
Euskal Dantzak	V	19:45-20:45	-14	100 €	50 €
Kultur Ekintzak (A.S,C Lagunak Erribera Beitia antolatutakoak)					
Actividades culturales(Organizadas por la asociación Lagunak Erribera Beitia)					
Memoria para mayores/ Helduentzako memoria	M/AR	18:00-19:30	+60	50 €	Dohain/Gra tis
trabajos manuales / Eskulanak/	J/OG	18:00-20:00	+16	200	100 €

ERRIBERA BEITIA RIBERA BAJA

Tokia • Lugar

RIBABELLOSA

Gizarte etxea - Centro Cívico

URRIA

ASTEAZKENA 19, 18:00

TITANIA TEATRO: Historias perversas

ASTEAZKENA 26, 18:00

Gure udazkeneko zizak

Jose David Fernandez

AZAROA

ASTEAZKENA 9, 18:00

Tallerra:

Risoterapia

ASTEAZKENA 16, 18:00

Tallerra:

Gazta eta ardo dastaketa

HAZI eta Mikel Garaizabal

ASTEAZKENA 23, 18:00

**El país de afloja y aprieta:
cuentos eróticos y fábulas
de Félix María de Samaniego**

Aktorea: Juanjo Monago

ASTEAZKENA 30, 18:00

**Hitzaldia: Los derechos de
las personas mayores**

Brígida Argote, erizaina

OCTUBRE

MIÉRCOLES 19, 18:00 :

TITANIA TEATRO: Historias perversas

MIÉRCOLES 26, 18:00

Nuestras setas de otoño

Jose David Fernandez

NOVIEMBRE

MIÉRCOLES 9, 18:00

Taller:

Risoterapia

Antonia Gonzalez Valero, terapeuta

MIÉRCOLES 16, 18:00

Tallerra:

Cata de vino y queso

HAZI y Mikel Garaizabal

MIÉRCOLES 23, 18:00

**El país de afloja y aprieta:
cuentos eróticos y fábulas
de Félix María de Samaniego**

Actor: Juanjo Monago

MIÉRCOLES 30, 18:00

Conferencia: Los derechos de las personas mayores
Brígida Argote, enfermera



Garapen
Irakurkerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación
comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo
Sostenible (ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar

Orain aurkeztzen dugun programa 2022eko urrian hasiko den lehenengo zatia da. Oraingo honetan, asteazkenetan jarraitzen dugu jarduerarekin, eta denetarik dugu, hau da, hitzaldiak, umorezko antzerki bat, dastaketa, helduentzako ipuinaketa eta

Urrian eta azaroan biartean egiteko prestatu dugun programan parte hartzea animatzen zaituztegu. Zuen intziak eta programatu daitezkeen gai eta jardueren buruzko interesak emango dizkiguzue, piskanaka-piskanaka gehitzeko asmoz.

Programa honetako jarduerak **doakoak** dira erabiltzaileentzat. Era berean, **DOAN JARRIKO DA GARRAIOA** ERRIBERABEITIKO BIZTANLEAK ETA RIBABELLOSAN BIZI EZ DIREN PARTE HARTZAILAEENTZAT DIRENENTZAKO.

Programan parte hartzeko **baldintzak**:

- * Izena eman kiroldegian edo 680 745 941 telefonora deituz (izen-ematea programa osorako da, ez jardueren bakoitzerako)
- * 55 urte edo gehiago izatea
- * Erriberabeitiko udalerrian errolatuta edo bertan bizi izatea. Pertsona ez diren ere parte hartu ahal izango dute, baldin eta plaza libreak badaude.
- * Programan sartzen diren jardueren % 75era joatea, gutxienez.
- * Programan sartutako jardueren bakoitzean parte hartuko dela berrestea.

El programa que presentamos ahora es la primera parte del curso 2022-2023. En esta ocasión, seguimos con la actividad los miércoles, en la que tenemos un poco de todo, es decir, cuentos para adultos, teatro de humor, conferencias, cata de productos Eusko Label...

Os animamos a participar en el programa que hemos elaborado para realizar entre octubre y noviembre, y que nos aporte vuestras impresiones, así como intereses sobre las diferentes temáticas y actividades que se pueden programar, con la idea de ir incorporándolas poco a poco.

Las actividades incluidas en este programa son **gratuitas** para las personas usuarias. Igualmente, SE PONDRÁ **TRANSPORTE GRATUITO** PARA AQUELLAS PERSONAS QUE QUIERAN PARTICIPAR Y RESIDAN EN OTROS PUEBLOS DEL MUNICIPIO QUE NO SEAN RIBABELLOSA.

Requisitos para participar en el programa:

- * Apuntarse al mismo en el polideportivo o llamando al 680 745 941 (esta inscripción es para el total del programa, no para cada actividad del mismo)
- * Tener 55 años o más
- * Ser persona empadronada o residente en el municipio de Ribera Baja. Las personas que no lo sean, también podrán participar siempre y cuando haya plazas libres.
- * Acudir al menos al 75% de las actividades que se incluyan dentro del programa
- * Confirmar la asistencia a cada una de las actividades incluidas en el programa

Laguntzailea • Colabora:



Erriberabeitiko Udala
Ayuntamiento de Ribera Baja

ERRIBERABEITIAKO UDAL LIBURUTEGIA:

Urriaren 3tik aurrera, Euskadiko liburutegi-sareko kide izateko txartelak egin ahal izango dira, eta urriaren 13tik aurrera, txartel horiek erabiltzen hasi ahal izango dira. Txartel horiek liburutegitik nahiz sareko gainerako liburutegietatik liburuak eskatzeko aukera ematen dute, baita liburuak deskargatzeko eta filmak ikusteko aukera ere.

ANIMATU BAZKIDE EGITERA ETA HURA ERABILTZERA!!



BLIBLIOTECA MUNICIPAL DE RIBERA BAJA:

A partir del 3 de octubre se podrán realizar los carnets para pertenecer a la red de bibliotecas de Euskadi y a partir del 13 de octubre, se podrá empezar a hacer uso de dichos carnets, que dan opción a solicitar libros tanto de esta biblioteca como del resto de bibliotecas pertenecientes a la red, además de descargar libros y poder ver películas.

¡OS ANIMAMOS A HACEROS SOCIOS Y A HACER USO DE LA MISMA!



BESTE BATZUK:

Urteko jardueraz gain, jarduera bereziak ere izango ditugu: nagusiaren eguna, Haurren eguna, udazkeneko jaialdia (urriak 21-23), tailer espezifikoak, Halloween, adi egon datozen hilabeteetako programazioari!

OTROS:

Además de las actividades anuales, tendremos también actividades especiales como el Día del mayor, Día del niño, Festival de otoño (21-23 octubre), talleres específicos, Halloween... estad atentos a la programación de los próximos meses!